

تأثير جائحة كورونا (COVID 19) على العوامل النفسية والاجتماعية لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين

د. إسماعيل أحمد زكارنة

قسم التدريب الرياضي العسكري، جامعة الاستقلال للعلوم الأمنية، فلسطين

Dr. Ismael Ahmed Zakarneh

Military sports training department, Al-Istiqlal University for Security
Sciences, Palestine

ismailzk@pass.ps

ملخص

هدف البحث لمعرفة مدى تأثير جائحة كورونا (COVID 19) على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين، واستخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته لأهداف البحث. تكون مجتمع البحث من (432) لاعباً محترفاً، وبلغت العينة (210) لاعباً من المسجلين في كشوفات الاتحاد الفلسطيني للموسم الكروي 2021، وبما نسبته (48.6%) من مجتمع البحث تم انتقاؤهم بالطريقة العشوائية، وطبقت عليهم استبانة قام بتصميمها الباحث مكونه من (20) فقرة وتوزعت على مجالين هما: (العامل النفسي، العامل الاجتماعي). وبينت نتائج البحث أن جائحة كورونا (COVID 19) أثرت على لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين من الجانب النفسي والاجتماعي بقدر مرتفع إذ بلغ المتوسط الحسابي (3.52) على الدرجة الكلية، وجاء مستوى تأثير جائحة كورونا (COVID 19) على المجالات ما بين متوسط ومرتفع، حيث أثرت الجائحة على الحالة البدنية للاعبين بشكل مرتفع بمتوسط حسابي بلغ (3.81)، وأثرت على الحالة النفسية بدرجة متوسطة وبتوسط حسابي بلغ (3.23)، وكان تأثيرها على الناحية الاجتماعية بشكل مرتفع وبتوسط حسابي بلغ (3.53). كما بينت النتائج بعدم وجود فروق داله إحصائياً تنسب لمتغير النادي أو مكان سكن اللاعبين. ويوصي الباحث بضرورة صياغة استراتيجية جديدة لاتحاد كرة القدم الفلسطيني والإجراءات المتبعة التي من الممكن أن تقلل من حدة تأثير جائحة كوفيد 19 ومراجعتها بشكل دوري للتعامل مع أية أزمة طارئة.

الكلمات المفتاحية: فايروس كورونا المستجد (COVID 19)، النواحي النفسية والاجتماعية.

The Impact of the COVID-19 Pandemic on the Psychological and Social Factors among Palestinian Professional Football Players

Abstract

The aim of the research was to assess the impact of the COVID-19 pandemic on the psychological and social factors among Palestinian professional football players. The researcher employed a descriptive methodology due to its suitability for the research objectives. The research population consisted of 432 professional players, with a sample size of 210 players registered with the Palestinian Football Association for the 2021 football season. The sample, representing 48.6% of the population, was selected randomly. The researcher designed a questionnaire comprising 20 items distributed across two domains: psychological and social factors. The research results indicated that the COVID-19 pandemic had a significant impact on the professional football players' psychological and social aspects, with a mean score of 3.52 on the total score. The level of impact varied between moderate to high across different domains, with the pandemic affecting players' physical condition significantly (mean score of 3.81), psychological state moderately (mean score of 3.23), and social aspects significantly (mean score of 3.53). Furthermore, the results showed no statistically significant differences attributed to club or players' place of residence. The researcher recommends the formulation of a new strategy by the Palestinian Football Association and the implementation of measures aimed at mitigating the impact of COVID-19. Additionally, there should be regular reviews of these strategies to manage effectively any emergent crises.

Keywords: COVID-19 Pandemic, psychological and social aspects.

مقدمة البحث

أثرت جائحة كوفيد-19 على الصحة العالمية وخلقت أزمة شاقة في العالم أجمع إلى جانب تأثيرها على الأداء الرياضي العالي بسبب تأجيل كثير من المنافسات منها بطولة طوكيو الصيفية للألعاب الأولمبية. كما طال هذا التأثير كرة القدم، حيث توقفت الكثير من البطولات مؤقتاً مثل دوري أبطال أمم أوروبا وكأس أمريكا بالإضافة إلى العديد من البطولات المحلية في دول كثيرة، ولم يسبق أن أثرت أي حادثة عالمية على سير بطولات كرة القدم في أي موسم سبق إلا بعد جائحة كوفيد-19. وبالتأكيد يشعر الإداريون والرياضيون والطواقم الطبية بالقلق من تأثير الجائحة طويل الأمد الذي قد يطول اللاعبين وأداؤهم الرياضي وصحتهم حيث يحتاج الإداريون إلى أن يكونوا جداً حذرين في قراراتهم الإدارية عند عودة النشاطات الرياضية إلى طبيعتها رافيل وآخرون (Rafael et al.2020).

في فلسطين قامت السلطة الفلسطينية ممثلة بالرئيس بإعلان حالة الطوارئ من خلال مرسوم رقم (2020/1)، الصادر في مدينة رام الله بتاريخ (5 آذار 2020م)، وتمثلت حالة الطوارئ آنذاك في فرض وتقييد الحركة والتنقل وعدم الاختلاط والبقاء في الحجر المنزلي، وبناء على ذلك أعلن الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم عن توقف الدوري الفلسطيني لكرة القدم بداية شهر آذار/مارس الماضي جراء إعلان حالة الطوارئ بسبب تفشي فيروس كورونا. وكان قرار التوقف يمتد لفترة 3 أشهر، حيث لم يتمكن لاعبو كرة القدم من القيام بعملهم المهني بالطريقة المعتادة على وجه التحديد وتدريب فرق كرة القدم النموذجية للمحترفين لم تكن تجري حتى بداية منتصف مايو. عقد الاتحاد الفلسطيني خلالها مؤتمر صحفي وصرح بأن الأندية سوف تستأنف تدريباتها ابتداءً من يوم الأربعاء، الموافق 27 أيار/مايو، بحيث تخوض الفرق تدريباتها على الملاعب الخاصة بها. وأشار في بيانه إلى أنه تم اعتماد كلاً من ملعب هوري بو مدين في دورا، وملعب الجامعة الأمريكية بمحافظة جنين، وملعب فيصل الحسيني في الرام، كأماكن لإقامة مباريات الجولات الثلاث المتبقية من دوري المحترفين والاحتراف الجزئي، وذلك بدون حضور جماهيري. ولاحقاً صرح الاتحاد الفلسطيني إلى أن الدوري سيستأنف ضمن ضوابط تركز على البروتوكول الصحي المعتمد من وزارة الصحة الفلسطينية، والذي تم توزيعه على كافة الأندية، مؤكداً الاتحاد إلى أنه سوف يتم عقد ورشات عمل في هذا المجال تجمع ذوي الاختصاص من اتحاد كرة القدم ووزارة الصحة والأندية.

كان للحجر الصحي لجائحة COVID-19 تأثيرات على مستويات مختلفة (جسدية وفسولوجية ونفسية وعاطفية) بسبب تغير نمط الحياة اليومية للرياضيين وعادات التدريب، وأشار دانييل وآخرون (Daniel et al.2020) إلى أن الانخفاض الكبير في مستوى النشاط البدني أو التوقف عن التدريب يلزمها انخفاضاً في التكيفات الفسيولوجية والعصبية العضلية للرياضيين وقد يزيد من خطر الإصابة، ويمكن أن يؤدي ذلك أيضاً إلى تأثيرات سلبية على تكوين الجسم وقدرته الهوائية.

وتختلف هذه التأثيرات تبعاً لنوع الرياضة وملف اللاعب الشخصي، حيث أثرت فترة الاغلاق بسبب كوفيد-19 إلى تقليل أو حتى إيقاف الحصص التدريبية والمنافسات الأمر الذي أثر سلباً على الأداء الرياضي للاعبين وتواصلهم الاجتماعي مع بعضهم ومع الطاقم الفني والإداري، وتأثير الجائحة على العاطفة أيضاً لا يمكن استثناءه حيث يمكن أن يتأثر هذا العامل سلباً بفترات الخمول الرياضي بسبب تدني مستويات التفاعل بين مختلف المشاركين في المنافسة (مدربون ولاعبون وإداريين ومنافسين) حيث يؤدي إلى زيادة مستويات القلق والتوتر خلال فترات العزل المنزلي.

كما أثرت جائحة COVID-19 على العديد من القطاعات المالية في المجتمع وشمل ذلك مهن كثيرة بسبب انعدام الأمن الوظيفي بشأن ظروف العمل المستقبلية وكانت الرياضة التنافسية أحد المهن المتأثرة بشكل كبير على الرياضيين المحترفين والهواة على حد سواء ويلسون وآخرون (Wilson et al.2020).

تعتبر كرة القدم الاحترافية من الرياضات التي تأثرت على وجه الخصوص بشكل كبير، ففي كل عام تستثمر أندية كرة القدم مبالغ كبيرة في اللاعبين المحترفين. لذلك كانت كرة القدم من أوائل الرياضات التي عادت إلى التدريب والمنافسة حتى أثناء الحجر الصحي. علاوة على ذلك كانت مدة الحجر الصحي أطول من المواسم الاعتيادية وإن شرط الإقامة المنزلية منع اللاعبين من التدريبات البدنية والتكتيكية، والأهم من ذلك هو لعب كرة القدم غوييرو (Guerrero, 2020).

أكدت نتائج دراسة سيلينا وآخرون (Selenia, et al.2020) والتي أجريت في إيطاليا للمقارنة بالحالة الوظيفية والنفسية والاجتماعية لفئة الرياضيين المحترفين والمبتدئين ومن كلا الجنسين في فترة ما قبل الجائحة وما بعدها والتي خلصت إلى أن لجائحة كورونا كوفيد-19 تأثيرات أضرت بعالم الرياضة خاصة عند الرياضيين المحترفين والمبتدئين سواء أكان ذلك على مستوى المنافسات الفردية أو الجماعية وكان لها تأثيرات على النواحي البدنية والوظيفية وعلى حالتهم النفسية والاجتماعية خلال الجائحة، وأظهرت النتائج أيضاً أن جائحة COVID-19 زادت من التوتر الملحوظ لدى الرياضيين المبتدئين وكان بشكل أكبر عند النساء، بينما تأثرت حالة رياضي النخبة سواء بدنياً أو نفسياً أو اجتماعياً بشكل كبير بالتدابير التي فرضتها الجائحة عليهم.

كما أظهرت نتائج دراسة كيلاني وآخرون (Kilani, et al.2020) أن الجائحة أثرت بشكل سلبي بنمط الحياة الصحي والرفاهية العقلية وعلى الحالة التغذوية وعلى نمط النوم، كما أظهرت النتائج أن الأفراد الذين مارسوا الرياضة والتزموا بالسلوكيات الصحية الجيدة كالنوم الكافي والغذاء الصحي المتوازن خلال الحجر كان لديهم صحة نفسية أفضل وتكيفوا بشكل أفضل مع الحبس المنزلي من غيرهم، وبالتالي انعكس ذلك على صحتهم العقلية، وجاءت النتائج لصالح الذكور، وكان لتدابير التباعد الاجتماعي أهمية على ممارسة الأنشطة البدنية، وجاءت مناطق السلطة الفلسطينية متأثرة سلبياً وبدرجة كبيرة على مستوى الصحة النفسية. حيث أكدت على ذلك أيضاً

دراسة (أحرشواو، 2020، ص6) بأن جائحة كورونا ولدت العديد من الشحنات الانفعالية السلبية عند الأفراد، منها: الخوف، والقلق، والشعور بالتهديد بالحياة، وهذا كله أثر على الصحة النفسية للأفراد.

كما دلت نتائج دراسة دونميز وآخرون (Dönmez, et al.2022) والتي أجريت على لاعبي فرق كرة القدم المحترفين في تركيا من خلال استطلاع آرائهم عبر الانترنت بأن جائحة كورونا 19 تسببت بانخفاض النشاط البدني وضعف الحالة البدنية لدى اللاعبين المحترفين بالإضافة إلى ضعف حالة الصحة العقلية لدى اللاعبين بسبب القيود المفروضة عليهم، كما دلت هذه الدراسة إلى مدى الارتباط السلبي ما بين مستوى النشاط البدني والحالة العقلية والصحية نتيجة نمط الحياة الناتج من جائحة كورونا على كرة القدم التركية وأنديتها.

تركت الجائحة وما زالت الكثير من الانعكاسات والتأثيرات على سلوكيات وحياة الأفراد، حيث تشير دراسة (مصلح وحجازي، 2021) بأن تأثيرها على المسلكيات الانفعالية والصحية والاجتماعية كان مرتفعاً بغض النظر عن الجنس أو السكن أو الجامعة التي ينتمي إليها الطلبة، كما خلصت بعض الدراسات إلى أن الاستجابات النفسية والسلوكية لأزمة تفشي الجائحة كانت كبيرة، حيث قام ثلاثة أرباع المفحوصين في دراسة (Balkhi, Nasir, Zehra, Riaz,2020,p1) بتغييرات في سلوكهم لضمان سلامتهم، مثل: "تقليل الاتصال الجسدي، وتقليل زيارات مرافق الرعاية الصحية، والاهتمام بشكل كبير بغسل الأيدي، وظهور سلوكيات جديدة". كما أشارت نتائج دراسة (جروة، وطواهر، 2020، ص184) إلى أن إجراءات السلامة العامة خلقت الخوف للعديد من المواطنين في المجتمع الجزائري.

كان الحجر الصحي الذي فرضه كوفيد 19 مقلق ومؤثر على كرة القدم حول العالم من جميع الجوانب النفسية والاجتماعية والاختلاف في بيانات هذه القدرات بعد هذه الفترة الطويلة نتيجة عدم التدريب تستحق التحقق والبحث، لذلك يهدف البحث للتعرف على مدى تأثير جائحة كورونا على العوامل النفسية والاجتماعية لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين. تساهم هذه الدراسة لتقديم معلومات لتأثيرات جائحة كوفيد (19) على المجتمع والرياضة الفلسطينية ومدى استعداد الدولة لمواجهة كافة المعوقات وتلك المتعلقة بالصحة من بدايتها في أواخر عام 2019 حتى الآن، هناك اجماع واسع أن العالم بحاجة الى استراتيجيات وإجراءات للتعامل مع التوقف والتعامل مع التداعيات، وخلصت دراسة يونغ ويان (Xiong and Yan,2020) إلى أن الاستراتيجيات الاحترازية ضرورية لمنع انتشار وباء كوفيد (19) خاصة بعد أن نجح فيروس كوفيد -19 في تعطيل كافة أشكال الحياة في المجتمع العالمي دون استثناء وشمل ذلك، الرياضة والأنشطة البدنية والتقييمات الرياضية والمسابقات وحتى التمارين في معظم دول العالم. إضافة إلى أن الاستراتيجيات المتبعة تختلف من دولة إلى أخرى.

مشكلة البحث

تظهر مشكلة البحث في التغيرات التي طرأت على الرياضة والمجتمع الفلسطيني بشكل عام وعلى كرة القدم بصفة خاصة والتي أثرت على كافة المتغيرات الخاصة باللعبة والتي تشمل النواحي النفسية والاجتماعية المتعلقة باللاعبين كلا حسب طبيعته ومدى استعداده وقدرته على التكيف والتعايش مع الضغوطات والقلق من خطر الإصابة بهذا المرض والتي أثرت على الحياة الخاصة بهم ومدى التزامهم بالبرامج التدريبية والهدف المراد تحقيقه مع وجود الإجراءات الاحترازية المعمول بها من طرف وزارة الصحة الفلسطينية والاتحاد الفلسطيني لكرة القدم.

وتوصل عدد من الباحثين إلى أن الأفراد يختلفون بالدرجة التي يتأثرون بها بالأحداث التي تترك الضغوط، وأفادت (الشنونى، 2020) نقلاً عن (باندورا، Bandora). بأن الناس يتفاعلون مع المواقف الضاغطة عندما يتعرضون لها، ولكن المهم في عملية التفاعل هذه هي مدى تأثير فاعليتهم الذاتية على الضغط وهل باستطاعتهم السيطرة عليه أولاً؟

وعليه فإن هذا البحث يناقش مدى تأثير جائحة كورونا على العوامل النفسية والاجتماعية لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين.

أهمية البحث

تتمثل أهمية البحث في النقاط التالية:-

- استراتيجية الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم والإجراءات المتبعة في ظل جائحة كوفيد 19 ومدى فعاليتها.
- مدى تأثير هذه الجائحة على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين.
- إفادة المجتمع الرياضي الفلسطيني وخاصة في لعبة كرة القدم كونها اللعبة الأبرز محلياً بنتائج هذه الدراسة وتوصياتها للاستفادة منها لأصحاب القرار داخل اتحاد فلسطين لكرة القدم.

أهداف البحث

يهدف البحث التعرف إلى:

- مدى تأثير جائحة كورونا (COVID 19) على العوامل النفسية والاجتماعية لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين
- الفروق في تأثير جائحة كورونا (COVID 19) على العوامل النفسية والاجتماعية لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين وفقاً لمتغير (درجة النادي، مكان السكن).

تساؤلات البحث

- ما مدى تأثير جائحة كورونا (COVID 19) على العوامل النفسية والاجتماعية لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين؟
- هل هناك فروق داله إحصائياً عند مستوى ($\alpha \leq 0.05$) لتأثير جائحة كورونا (COVID19) على العوامل النفسية والاجتماعية لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين تعزى لمتغيرات (درجة النادي، مكان السكن)؟

مجالات البحث

اقتصر البحث على المجالات التالية:

- **المجال البشري:** لاعبي فرق كرة القدم المحترفين.
- **المجال الزمني:** الموسم الكروي 2021م، وتم تطبيق مقياس البحث في الفترة الزمنية ما بين 1/ 2/ 2021 إلى 3/ 3/ 2021م.
- **المجال المكاني:** فلسطين.

مصطلحات البحث

فيروس كورونا المستجد: (COVID 19): فيروس ينتمي إلى فيروسات كورونا المعروفة والتي قد تسبب المرض للإنسان والحيوان، والذي وصفته منظمة الصحة العالمية بالجائحة، والذي ظهر في مدينة ووهان الصينية في سنة (2019)، وتتجلى أعراضه المرضية في الحمى والارهاق والسعال الجاف والالام، حيث ينتقل إلى الانسان عن طريق الرذاذ الذي يتطاير من الأنف أو الفم عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. الفقيه وأبو الفتوح (Balkhi, et al., 2020, P 1).

النواحي النفسية والاجتماعية:* يحاول الباحث التعرف إلى أكثر المفاصل المهمة من الناحية النفسية والاجتماعية قد يتأثر بها لاعبي كرة القدم الفلسطيني المحترفين نتيجة الظروف والاجراءات التي فرضتها جائحة كورونا على دوري كرة القدم الفلسطيني (*تعريف إجرائي)

إجراءات البحث

منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي في صورته المسحية نظراً لملائمته وطبيعة البحث.

مجتمع البحث

تكون مجتمع البحث من (24) فريق ويمثلوا جميع لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين المسجلين حسب كشوفات الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم للموسم الكروي 2021/2020م والبالغ عددهم (432) لاعباً.

عينة البحث

تم اختيار عينة البحث بطريقة عشوائية وبلغ عددهم (210) لاعباً محترفاً، وشكلت (05)% من مجتمع البحث الأصلي والجدول رقم (1) يبين وصف أفراد العينة.

جدول 1: توزيع أفراد عينة البحث حسب متغيرات البحث. (ن = 210)

المتغير	الصفة	التكرار	النسبة المئوية
درجة النادي	محترفين	104	49.5%
	احتراف جزئي	106	50.5%
	المجموع	210	100%
مكان السكن	مدينة	107	51%
	قرية	71	33.8%
	مخيم	32	15.2%
	المجموع	210	100%

إجراءات تطبيق البحث

قام الباحث بإجراءات البحث وفق الخطوات التالية:

- الرجوع إلى الأدب التربوي ومراجعة الدراسات السابقة، إضافة إلى مراجعة المصادر والكتب العلمية المتخصصة.
- تصميم مقياس البحث بما يتناسب مع مجتمع وعينة البحث والتأكد من صدقها وثباتها.
- القيام بحصر مجتمع البحث والمتمثل في لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين من خلال الرجوع للكشوفات والسجلات في الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم.
- أخذ الموافقات الرسمية من قبل الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم لإجراء البحث.
- الاستعانة برؤساء وإداريي أندية كرة القدم من أجل المساعدة على توزيع المقياس على العينة من خلال المواقع الإلكترونية ومجموعات الواتس الخاصة بهم لتعميمها على لاعبي فرقهم.
- تم إعداد المقياس إلكترونياً من خلال برنامج google forms وارساله إلكترونياً للمواقع الرسمية للأندية لتقوم بدورها بتوجيهه للعدد الأكبر من أفراد مجتمع البحث.
- استغرقت المدة اللازمة لتوزيع المقياس إلكترونياً لمدة شهراً كاملاً ليتسنى مشاركة أكبر عدد من مجتمع البحث.

- تلقى الباحث (275) استجابة على المقياس وبلغت عدد الاستجابات الصحيحة والمكتملة على المقياس (210) استجابة استخدام البرنامج الإحصائي للعلوم الاجتماعية SPSS لتحليل البيانات واستخراج النتائج.

المعاملات العلمية

صدق الاستبانة

قام الباحث بتصميم مقياس البحث، ومن ثم عرضها على عدد من المحكمين والخبراء المختصين بمجال كرة القدم من مدربين وخبراء في اللعبة وأكاديميين من حملة الدكتوراه، وذلك لإبداء الرأي حول مدى مناسبة الفقرات لمجالات البحث، واختيار المناسب من الفقرات، وحذف الفقرات غير المناسبة، وكانت آراء المحكمين والخبراء تمثل صدق محتوى أداة البحث، وتم الأخذ بالتعديلات التي أشار إليها (75%) من المحكمين فأكثر، وبعد إجراء التعديلات قام الباحث ببناء المقياس بصورته النهائية حيث تكون من (20) فقرة موزعة على مجالين (العوامل النفسية 10 فقرات، والعوامل الاجتماعية 10 فقرات).

طرق استخراج النتائج:

تكوّن سلم الاستجابة على فقرات المقياس من خمسة استجابات هي:

- موافق بدرجة كبيرة جداً ولها (5) درجات.
 - موافق بدرجة كبيرة ولها (4) درجات.
 - موافق بدرجة متوسطة ولها (3) درجات.
 - موافق بدرجة قليلة ولها (2) درجتين.
 - موافق بدرجة قليلة جداً ولها (1) درجة واحدة.
- بالرجوع لدراسة كل من زكارنة وآخرون (2020)، والطلول (2017)، تم اعتماد المعيار التالي من أجل تفسير النتائج:

جدول 2: معامل تقدير الدرجات

#	القيمة	المستوى
1	إذ بلغت قيمة المتوسط للفقرة ما بين (-1.80 1)	منخفض جداً
2	إذ بلغت قيمة المتوسط للفقرة ما بين (-1.81 2.60)	منخفض
3	إذ بلغت قيمة المتوسط للفقرة ما بين (-2.61 3.40)	متوسط
4	إذ بلغت قيمة المتوسط للفقرة ما بين (-3.41 4.20)	مرتفع
5	إذ بلغت قيمة المتوسط للفقرة ما بين (-4.21 5)	مرتفع جداً

ثبات المقياس:

قام الباحث بحساب الثبات من خلال الاتساق الداخلي، وحساب معادلة الثبات كرونباخ ألفا (Cronbach Alpha)، وقد تبين النتائج كما هي واضحة في الجدول رقم (3).

جدول 3: نتائج معامل ثبات كرونباخ ألفا (Cronbach Alpha)

المقياس	مجموع الفقرات	قيمة معامل Alpha
الدرجة الكلية لفقرات الاستبانة	20	0.86

يتضح من الجدول (3) أن معامل الثبات الكلي للاستبانة بلغ (0.86) وهذا معامل مقبول يفي بأغراض البحث.

متغيرات البحث

اشتملت البحث على المتغيرات التالية:

1. المستقلة:

- درجة النادي: وصنف إلى (محترفين، احتراف جزئي).
- مكان الإقامة: وصنف إلى (مدينة، قرية، مخيم).
- 2. التابعة: درجة الاستجابة على تأثير (COVID 19) على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي كرة القدم المحترفين.

التحليل الاحصائي

بعد عملية جمع المعلومات فرغت وأدخلت إلى الكمبيوتر وعُولجت باستخدام برنامج الرزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS وباستخدام المعالجات الإحصائية التالية:

- المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والنسب المئوية.
- نتائج اختبار (ت) لمجموعتين مستقلتين لدلالة الفروق بين المتغيرات.
- معادلة (Cronbach Alfa) كرونباخ ألفا للتحقق من صدق مقياس الدراسة وثباته.
- تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق واستخدام اختبار شيفيه للمقارنات البعدية.

عرض نتائج البحث ومناقشتها

أولاً: النتائج المتعلقة في التساؤل الأول والذي نصه: ما مدى تأثير جائحة (COVID 19) على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين؟

للإجابة عن التساؤل الأول قام الباحث باستخراج المتوسطات الحسابية، والانحرافات المعيارية والأهمية النسبية المئوية وترتيب كل فقره والمجالات، والجدول رقم (4،5،6) توضح ذلك.

1. العامل النفسي

جدول 4: المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والأهمية النسبية لمدى تأثير جائحة كورونا (COVID19) على العوامل النفسية لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين مرتبه تنازلياً (ن=210).

# العبرة	عبارات العوامل النفسية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الأهمية النسبية %	مستوى الاستجابة	الرتب
4	يخاف اللاعبون على مستقبلهم الرياضي في ظل جائحة كورونا	3.88	1.13	77.6	مرتفع	1
5	اثرت جائحة كورونا على سمات الإرادة والمثابرة والكفاح اثناء المنافسات	3.60	1.15	72	مرتفع	2
9	ازدادت الضغوطات النفسية على اللاعبين في ظل جائحة كورونا	3.52	1.21	70.4	مرتفع	3
1	يشعر اللاعبون بالقلق والتوتر الدائم اثناء التدريب والمباريات في ظل جائحة كورونا	3.50	1.14	70	مرتفع	4
7	يشعر اللاعبون بالخوف المستمر من الإصابة بالعدوى اثناء التدريب والمباريات	3.50	1.19	70	مرتفع	5
3	زادت حدة غضبي وانفعالاتي اثناء المنافسات في ظل جائحة كورونا	3.18	1.23	63.6	متوسط	6
6	يشعر اللاعبون بالملل والتوتر من التدريب في ظل جائحة كورونا	3.15	1.31	63	متوسط	7
2	يفضل اللاعبون العزلة والتدريب بمفردهم في ظل الجائحة	2.92	1.18	58.4	متوسط	8
8	نقل دافعية اللاعبين للانجاز خلال المباريات بدون جمهور في ظل الجائحة	2.66	1.45	53.2	متوسط	9
10	انخفضت ثقة اللاعبين بادائهم اثناء المباريات في ظل الجائحة	2.53	1.27	50.6	منخفض	10
	المستوى الكلي للعوامل النفسية	3.23	740.	64.6	متوسط	

يتضح من نتائج الجدول رقم (4) أن مستوى تأثير (COVID 19) على العامل النفسي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين جاءت بدرجة متوسطة على الدرجة الكلية، إذ جاءت قيمة الوسط الحسابي (3.23) وبأهمية نسبية بلغت (64.6%)، حيث تراوحت قيم المتوسطات الحسابية للفقرات بين (3.53 - 3.88)، حيث جاء في المرتبة الأولى فقرة (يخاف اللاعبون على مستقبلهم الرياضي في ظل جائحة كورونا) بوسط حسابي (3.88) وبنسبة مئوية بلغت (77.6%)، وفي الترتيب الأخير فقرة (انخفضت ثقة اللاعبين بأدائهم أثناء المباريات في ظل الجائحة) بوسط حسابي بلغ (3.23) وبنسبة مئوية بلغت (64.6%). وتعدى هذه النتيجة إلى حالة القلق والخوف والارتباك التي ولدتها جائحة كورونا على جميع مناحي الحياة ومنها منظومة كرة القدم الفلسطينية من إداريين ولاعبين وطواقم فنية وهذا ما دلت عليه دراسة رافيل وآخرون (Rafael, et al.2020) بشعور الإداريين والرياضيين والطواقم الطبية بالقلق من تأثير الجائحة طويل الأمد الذي طال اللاعبين وأدائهم الرياضي وصحتهم ومستقبلهم الرياضي حيث يحتاج الإداريون إلى أن يكونوا جداً حذرين في قراراتهم الإدارية عند عودة النشاطات الرياضية إلى طبيعتها وهذا ما أكدت عليه نتيجة دراسة (أحرشواو، 2020) بأن جائحة كورونا ولدت العديد من الشحنات الانفعالية السلبية عند الأفراد، منها: الخوف، والقلق، والشعور بالتهديد بالحياة، وهذا كله أثر على الصحة النفسية للأفراد. كما اتفقت هذه النتيجة مع دراسة ويلسون وآخرون (et al.2020) والتي خلصت إلى أن أزمة COVID-19 أثرت على العديد من القطاعات المالية في المجتمع وشمل ذلك مهن كثيرة بسبب انعدام الأمن الوظيفي بشأن ظروف العمل المستقبلية وكانت الرياضة التنافسية أحد المهن المتأثرة بشكل كبير على الرياضيين المحترفين.

2. العامل الاجتماعي

جدول 5: الوسط الحسابي والانحراف المعياري والأهمية النسبية لمدى تأثير جائحة كورونا (COVID 19) على العامل الاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين مرتبة تنازلياً (ن=210).

# العبارة	فقرات العوامل الاجتماعية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الأهمية النسبية %	مستوى الاستجابة	الرتب
9	أشعر بحاجة المجتمع لي كرياضي في تقديم نصائح صحية للأفراد في ظل الجائحة	3.93	0.93	78.6	مرتفع	1
5	قلت زياراتي الاجتماعية لزملائي في الفريق في ظل هذه الظروف	3.80	1.06	76	مرتفع	2

# العبارة	فقرات العوامل الاجتماعية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الأهمية النسبية %	مستوى الاستجابة	الرتب
8	يشعر اللاعبون انهم راضون عن مهاراتهم الحياتية في ظل جائحة كورونا	3.79	0.96	75.8	مرتفع	3
7	أتحمل المسؤولية بشكل أكبر بين زملائي في الفريق في ظل هذه الظروف	3.73	1.04	74.6	مرتفع	4
6	قلت مشاركة اللاعبين في الفعاليات الرياضية في المجتمع في ظل الجائحة	3.69	1.03	73.8	مرتفع	5
4	قلت مشاركة اللاعبين أفرح وأحزان زملائهم في ظل الجائحة	3.65	1.18	73	مرتفع	6
1	قلت العلاقات الاجتماعية بين أعضاء الفريق في ظل الجائحة	3.53	1.16	70.6	مرتفع	7
2	يقضي معظم اللاعبين وقتهم في المنزل في ظل الجائحة	3.42	1.23	68.4	مرتفع	8
3	يميل اللاعبون الى العزلة والانطواء في ظل الجائحة	3.04	1.27	60.8	متوسط	9
10	تؤثر جائحة كورونا على انتماء اللاعبين لفرقهم واندبتهم الرياضية	2.87	1.45	57.4	متوسط	10
	الدرجة الكلية للعوامل الاجتماعية	3.53	740.	70.6	مرتفع	

يتبين من نتائج جدول (5) أن مستوى تأثير (COVID 19) على العامل الاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين جاءت بشكل مرتفع على الدرجة الكلية، إذ بلغ الوسط الحسابي (3.53) بأهمية نسبية (70.6%)، حيث تراوحت قيم متوسطات الفقرات ما بين (2.87- 3.93)، حيث جاءت في المرتبة الأولى فقرة (أشعر بحاجة المجتمع لي كرياضي في تقديم نصائح صحية للأفراد في ظل الجائحة) بمتوسط حسابي (3.93) وأهمية نسبية (78.6%)، وفي الترتيب الأخير فقرة (تؤثر جائحة كورونا على انتماء اللاعبين لفرقهم واندبتهم الرياضية) بوسط حسابي بلغ (2.87) وأهميه نسبيه (57.4%). ويعزو الباحث هذه النتيجة إلى مدى أهمية

لاعبي كرة القدم المحترفين ودورهم المجتمعي في فلسطين وتقديم المساعدة بكل ما يستطيعون فعله من تقديم النصائح الصحية لتساعد في تخفيف الضغط، والمساهمة لمواجهة الجائحة عن طريق خبراتهم الرياضية وأهمية الرياضة لمواجهة الجائحة على الرغم من تأثيراتها السلبية على مستوى العلاقات الاجتماعية والزيارات لدى لاعبي كرة القدم المحترفين وقلت مشاركتهم للفعاليات الرياضية المجتمعية وهذا ما أكدت عليه نتائج دراسة سيلينا وآخرون (Selenia, et al,2020) ونتائج دراسة (Xiong and Yan,2020) بأن لجائحة كورونا كوفيد-19 تأثيرات ضارة على عالم الرياضة خاصة عند الرياضيين المحترفين والمبتدئين سواء كان ذلك على مستوى المنافسات الفردية أو الجماعية في النواحي البدنية والوظيفية وعلى حالتهم النفسية والاجتماعية، كما نجح فيروس كوفيد -19 في تعطيل كافة أشكال الحياة في المجتمع العالمي.

خلاصة النتائج المتعلقة بالتساؤل الأول:

جدول 6: الوسط الحسابي والانحراف المعياري والأهمية النسبية في تأثير جائحة كورونا (COVID19) على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين مرتبة تنازلياً (N=210).

الرقم	مجالات الاستبانة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الأهمية النسبية %	مستوى الاستجابة	الرتب
1	مجال العوامل الاجتماعية	3.53	740.	70.6	مرتفع	الاول
2	مجال العوامل النفسية	3.23	740.	64.6	متوسط	الثاني
===	الدرجة الكلية	3.48	710.	69.6	مرتفع	===

يتبين من نتائج جدول (6) أن مستوى تأثير (COVID19) على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين كان مرتفع على الدرجة الكلية، إذ بلغ الوسط الحسابي (3.48) وأهمية نسبية (69.6%)، حيث تراوحت قيم المتوسطات الحسابية بين (3.23 - 3.53)، حيث جاء في المرتبة الأولى مجال النواحي الاجتماعية بمتوسط حسابي (3.53) وأهمية نسبية (70.6%)، وفي المرتبة الثانية مجال النواحي النفسية بمتوسط حسابي (3.23) وأهمية نسبية (64.6%)

ثانياً: النتائج المتعلقة في التساؤل الثاني والذي نصه: «هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \geq 0.05$) لتأثير جائحة كورونا (COVID19) على العوامل النفسية والاجتماعية لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين تعزى لمتغير (درجة النادي، مكان السكن)؟»

وللإجابة عن هذا السؤال قام الباحث باستخدام المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لمستوى تأثير الجائحة على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين ، وتحليل التباين الأحادي (One Way ANOVA) لتحديد الفروق تبعاً لمتغيرات (درجة النادي، مكان السكن) ونتائج الجداول رقم (7،8،9)

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	التكرار (ن)	مستويات المتغيرات الوسيطة	المتغيرات المستقلة	المتغيرات التابعة	الرقم		
0.73	3.17	104		درجة النادي	مجال النواحي النفسية	1		
760.	3.30	106						
660.	3.81	210	المجموع					
710.	3.16	104	مدينة	مكان السكن				
760.	3.2594	70	قرية					
800.	3.40	32	مخيم					
660.	3.81	210	المجموع					
710.	3.49	104	محترفين	درجة النادي			مجال النواحي الاجتماعية	2
770.	3.57	106	احتراف جزئي					
660.	3.81	210	المجموع					
750.	3.47	104	مدينة	مكان السكن				
670.	3.63	70	قرية					
860.	3.49	32	مخيم					
660.	3.81	210	المجموع					
570.	3.47	104	محترفين	درجة النادي	المستوى الكلي لتأثير الجائحة.			
690.	3.55	106	احتراف جزئي					
660.	3.81	210	المجموع					
590.	3.48	104	مدينة	مكان الإقامة				
670.	3.51	70	قرية					
690.	3.63	32	مخيم					
660.	3.81	210	المجموع					

يتضح من الجدول رقم (7) وجود فروق ظاهرية بين متوسط فقرات تأثير الجائحة على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين وفقاً لمتغير (درجة النادي، مكان السكن)، ولمعرفة فيما إذا كانت هناك فروق داله

إحصائياً عند مستوى الدلالة ($0.05 \geq \alpha$) طبق تحليل التباين الأحادي (One Way ANOVA)، والجدول رقم (9،8) يوضحان ذلك:

أولاً: درجة النادي

جدول 8: نتيجة تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق في مستوى تأثير الجائحة على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين تبعاً لمتغير (درجة النادي) (ن=210).

رقم المجال	تأثير جائحة كورونا	مصدر التباين	مجموع مربعات الانحراف	درجات الحرية	متوسطات المربعات	ف	الدلالة *
1	مجال العوامل النفسية	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع	0.855 113.498 114.353	1 208 209	.8550 .5590	1.529	2180.
2	مجال العوامل الاجتماعية	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع	.3150 113.680 113.994	1 208 209	.3150 0.560	5620.	4540.
	المستوى الكلي لتأثير الجائحة	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع	.3160 82.810 83.126	1 208 209	0.316 .4060	7780.	3790.

* دلالة احصائية عند ($\alpha \leq 0.05$). قيمة ف الجدولية (2.70).

يتبين من جدول (8) عدم وجود فروق بين متوسط الدرجة الكلية لمستوى تأثير جائحة كورونا على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين تعزى لمتغير (درجة النادي) وذلك بالرجوع إلى قيمة (ف) حيث جاءت على التوالي (1.529، 0.778، 0.562)، وبمستوى دلالة (0.218، 0.454، 0.379) على التوالي حيث تعد قيمة غير دالة إحصائياً، وهذا يعني أن قيم ف المحسوبة لتأثير الجائحة كانت أقل من القيمة الجدولية ف الجدولية (2.70)، وهذا يدل على عدم وجود فروق.

ثانياً: مكان السكن

جدول 9: نتائج تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق في مستوى تأثير جائحة كورونا على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين تبعاً لمتغير (مكان السكن) (ن=210).

رقم المجال	تأثير جائحة كورونا	مصدر التباين	مجموع مربعات الانحراف	درجات الحرية	متوسطات المربعات	ف	الدلالة *
1	مجال العوامل النفسية	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع	1.490 112.862 114.353	2 202 204	0.745 0.559	1.334	2660.
2	مجال العوامل الاجتماعية	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع	1.021 112.973 113.994	2 202 204	.5110 0.559	0.913	4030.
	المستوى الكلي لتأثير الجائحة	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع	.5940 82.532 83.126	2 203 205	0.297 .4070	7300.	4830.

* دال عند $(\alpha \leq 0.05)$. قيمة ف الجدولية (2.70).

يتبين من جدول (9) عدم وجود فروق دالة بين متوسط الدرجة الكلية في مستوى تأثير جائحة كورونا على العامل النفسي والاجتماعي لدى لاعبي دوري كرة القدم الفلسطيني للمحترفين تعزى ل (مكان السكن) وذلك بالرجوع إلى قيمة ف المحسوبة إذ بلغت (1.334، 0.913، 0.730) على التوالي، وبمستوى دلالة (0.266، 0.403، 0.483) على التوالي حيث تعد هذه القيمة غير دالة إحصائياً، وهذا يعني أن قيم ف المحسوبة لتأثير الجائحة كانت أقل من القيمة الجدولية ف الجدولية (2.70)، وهذا يعني عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية. وتعزى النتيجة للتأثيرات العامة التي تسببت بها الجائحة على جميع أفراد المجتمع ومناحي الحياة وطالت مهن وقطاعات واسعة بما فيها القطاع الرياضي والدوريات الأوروبية والدولية والمحلية حيث أيضاً تتشابه الظروف والاجراءات التي تم اتخاذها من قبل اتحادات كرة القدم في العالم بما فيها الاتحاد الفلسطيني على جميع أركان اللعبة ومكوناتها. واتفقت هذه النتيجة مع دراسة (مصلح وحجازي، 2021) والتي أشارت نتائجها بأن الجائحة تركت وما زالت الكثير من الانعكاسات والتأثيرات على سلوكيات وحياة

الأفراد، حيث كان تأثيرها على السلوكيات الانفعالية والصحية والاجتماعية مرتفعاً بغض النظر عن الجنس أو السكن، كما خلصت بعض الدراسات إلى أن الاستجابات النفسية والسلوكية لأزمة تفشي جائحة كورونا كانت كبيرة.

الاستنتاجات

في ضوء نتائج البحث ومناقشته يستنتج الباحث الآتي:

- خلقت جائحة كورونا الخوف والتوتر لدى اللاعبين على مستقبلهم المهني، بينما شعر اللاعبون المحترفين بدورهم المجتمعي لمواجهة المخاطر الصحية التي تسببها الجائحة ولم تؤثر على انتمائهم لأنديتهم الكروية.
- جميع اللاعبون المحترفون لدى أندية الدوري الفلسطيني تأثروا بنفس النواحي والاجراءات والظروف، بحيث كانت متشابهة عند الجميع بغض النظر عن درجة النادي أو المكان الذي يقطنه لاعب كرة القدم الفلسطيني المحترف.

التوصيات

في ضوء أهداف البحث ونتائجه يوصي الباحث بالآتي:

- ضرورة صياغة استراتيجية جديدة لاتحاد كرة القدم الفلسطيني والإجراءات المعمول بها ومن شأنها التخفيف من حدة تأثير جائحة كوفيد 19 ومراجعتها بشكل دوري للتعامل مع أية أزمة طارئة.
- ضرورة العمل على التخفيف من ضغط المباريات وزيادة الفترة الزمنية بين كل مباراة وأخرى، وزيادة الجرعات التدريبية المتوسطة الشدة.
- إجراء دراسات مشابهة على الرياضات والألعاب الجماعية الأخرى.

المراجع

أولاً: المراجع العربية

أحرشواو، الغالي (2020). جائحة كوفيد - Covid 19 وسيكولوجية التدخل والمواجهة، مجلة بصائر نفسانية، 28: 1-8 .

جروه، حكيم، وطواهير، عبد الجليل (2020). رصد سلوكيات الفرد الجزائري الشرائية جراء ظهور جائحة فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، مجلة علوم الاقتصاد وعلم التيسير، (العدد الخاص حول الآثار الاقتصادية لجائحة كورونا - سبتمبر) 2020 : 183 - 192.

زكارنة، إسماعيل، ونصار، أحمد، وناصيف، غيث، وقدمي، حسين (2020). نظرة تقييمية لآراء الخبراء في كرة الطائرة نحو تطبيق نظام الاحتراف في أندية الضفة الغربية، مجلة جامعة فلسطين التقنية للأبحاث، 8(3). 40-60

الشنواني، إيمان مصطفى (2020). الاثار النفسية المترتبة على جائحة كورونا لدى طالبات كلية التربية الرياضية. المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الحركة، 90(3): 9-26.

الطول، بشير محمد (2017). مدى تطبيق الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم لمعايير الاحتراف في الاتحاد الآسيوي، رسالة دكتوراه غير منشوره، كلية التربية الرياضية، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن.

مصلح، تمارا، وحجازي، جولتان (2021). تأثير جائحة كورونا على السلوكيات الاجتماعية والانفعالية والصحية والتكنولوجية والاقتصادية لدى طلبة الجامعات في محافظات الضفة الغربية، مجلة لارك للفلسفة واللسانيات والعلوم الاجتماعية، 4(43): 435-462.

ثانياً: المراجع العربية المترجمة

Akhrshaw, Gh. (2020). The Covid-19 pandemic and the psychology of intervention and confrontation, Basaer Psychological Journal, 28: 1-8.

Jarwa, H., & Tawahir, A. (2020). Monitoring the purchasing behavior of the Algerian individual due to the emergence of the new Corona virus pandemic, Covid-19, Journal of Economic Sciences and Management Science, (Special issue on the economic impacts of the Corona pandemic - September): 183-192.

Musleh, T., & Hegazy, G. (2021). The impact of the Corona pandemic on the social, emotional, health, technological, and economic behaviors of university students in the West Bank governorates, Lark Journal of Philosophy, Linguistics and Social Sciences, 4(43): 435-462.

- Al-Shinwani, I. (2020). The psychological effects of the Corona pandemic on female students of the College of Physical Education, *Scientific Journal of Physical Education and Movement Sciences*, 90(39-26).
- Al-Talloul, B. (2017). The extent to which the Palestinian Football Association applies the standards of professionalism in the Asian Federation, unpublished doctoral dissertation, Faculty of Physical Education, University of Jordan, Amman, Jordan.
- Zakarneh, I., Nassar, A., Nassif, Gh., & Kadoumi, H. (2020). An evaluative view of the opinions of volleyball experts towards implementing the professional system in West Bank clubs. *Palestine Technical University Research Journal*, 8(3), 40-60.

ثالثاً: المراجع الأجنبية

- Balkhi, F., Nasir, A., Zehra, A., & Riaz, R. (2020). Psychological and Behavioral Response to the Coronavirus (COVID-19) Pandemic, 12(5): 1-12.
- Daniel, M. L., Riaza, d. A., Hontoria, G. M., & Roman, R. I. (2020). The Impact of Covid-19 and the Effect of Psychological Factors on Training Conditions of Handball Players, *Int J Environ Res Public Health*,17(18):6471. doi: 10.3390/ijerph17186471. PMID: 32899526; PMCID: PMC7558666.
- Di Fronso, S., Cořta, S., Montesano, C., Di Gruttola, F., Ciofi, E. G., Morgilli, L., ... & Bertollo, M. (2020). The effects of COVID-19 pandemic on perceived stress and psychobiosocial states in Italian athletes, *International Journal of Sport and Exercise Psychology*,20(1): 1-13.
- Dönmez, G., Özkan, Ö., Menderes, Y., Torgutalp, Ş., Karaçoban, L., Denerel, N., & Kudaş, S. (2022). The effects of home confinement on physical activity level and mental status in professional football players during COVID-19 outbreak, *The Physician and Sportsmedicine*, 50 (2): 157-163.
- Guerrero-Calderón, B. (2020). The effect of short-term and long-term coronavirus quarantine on physical performance and injury incidence in high-level soccer. *Soccer Soc.* [Epub ahead of print]. doi: 10.1080/14660970.2020.1772240
- AlKilani, H. A., Bataineh, M. A. F., Al-Nawayseh, A., Atiyat, K., Obeid, O., Abu-Hilal, M. M., & Kilani, A. (2020). Healthy lifestyle behaviors are major predictors of mental wellbeing during COVID-19 pandemic confinement: A study on adult Arabs in higher educational institutions, *PloS one*, 15(12), e0243524.
- Wilson, J.M., Lee, J., Fitzgerald, H.N., Oosterhoff, B., Sevi, B., & Shook, N.J..(2020) Job Insecurity and Financial Concern During the COVID-19 Pandemic Are Associated

With Worse Mental Health, *J. Occup. Environ. Med*, 62: 686–691

-Xiong, H., & Yan, H. (2020). Simulating the infected population and spread trend of 2019- nCov under different policy by EIR model. medRxiv. <https://doi.org/10.1101/2020.02.10.20021519>.